

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих огурцов	70	0,46	4,26	1,26	45
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120	14,95	13,9	32,74	299
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					559

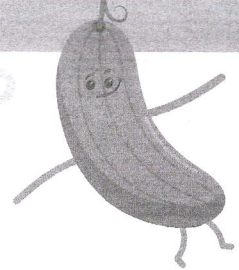
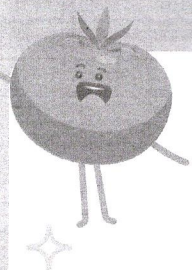
Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

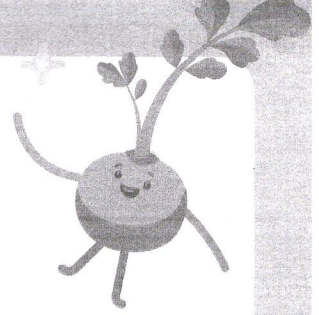
📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 сентября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,8	0,4	12,8	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст), яйцо вар 0,5шт	100/0,5	4,5	9,6	7	133
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Фрикассе из куриных грудок	70/50	14	17,8	3,71	233
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф помидоры свежие -д.г.	90/70	13,7	13,4	8,9	208
Горбуша запеченная с сыром (филе)	75/8	18,8	11,9	2,5	192
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,36	43,1	248
Капуста тушеная	180	4,3	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0	8	34
Напиток из замороженной черной смородины	200	2,42	0,1	26,6	108
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
ИТОГО: 73.00 руб					

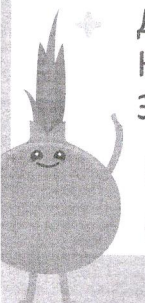


Директор *Озидова*
Калькулятор
Зав. производством

А.Т. Фришманова

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

21 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/11/5	3,93	8,3	12,82	142
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	Зшт/135/20	8,7	6,7	53	309
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 48,00 руб					554

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 сентября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,275	12,11	15,5	197
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
ИТОГО: 30,00 руб					437

Директор *Смакова*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчиева